

# CHRONIC



## É TEMPO DE CUIDAR

COVID-19: O VÍRUS PASSA,  
ALGUNS PROBLEMAS PERMANECEM

No início dos casos de COVID-19 (por se tratar de um vírus respiratório e desconhecido) acreditava-se que a infecção acometeria somente os pulmões e não traria sequelas após a recuperação. No entanto os médicos passaram a presenciar outros efeitos adversos durante o tratamento da doença.

Com o avanço da pandemia, observou-se em pacientes que desenvolveram a COVID – 19, reações prejudiciais persistentes geradas pelo processo inflamatório agudo que o vírus promove. Dentre os indivíduos acometidos por tal infecção, notou-se que mesmo aqueles que não necessitaram de internação, 87% apresentavam algum tipo de sintoma após a fase de infecção, que podem persistir por semanas ou até meses.

Estudos pelo mundo apontam **VÁRIAS SEQUELAS** em pacientes acompanhados durante 6 meses após se recuperarem do COVID-19 :

63%

dos pacientes apresentaram **FRAQUEZA E FADIGA MUSCULAR** em estudo realizado por pesquisadores de Wuhan contando com 1.733 participantes;

Em análise realizada na Itália 31% dos 165 pacientes referiram **DÉFICIT DE ATENÇÃO**;


Questionário aplicado por pesquisadores na Espanha realizado com 91 pacientes apontou sintomas relacionados aos **SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO**:

**56%**  
redução  
da mobilidade

**37%**  
mialgia (dor muscular)  
e astenia (perda de força muscular)

**29%**  
artralgia (dor nas  
articulações / juntas)

Grupo de pesquisadores da Noruega, relataram o primeiro caso de **ALOPECIA AREATA** pós infecção por SARS-CoV-2, sendo capaz tanto a infecção, quanto o estresse emocional desencadear tal processo.



Visando esse novo cenário, um estudo na Noruega constatou a procura por diversas especialidades médicas, para um acompanhamento mais específico e a longo prazo em pacientes tratados para a COVID-19, tendo sintomas mais graves ou não.

# CHRONIC<sup>®</sup>

é um extrato oleoso fitocomplexo da *Bixa orellana* L. (Urucum), rico em geranilgeraniol e tocotrienóis, com alta biodisponibilidade e potente ação no sistema musculoesquelético, atuando como um modulador na expressão de alguns genes de forma eficiente, além de agir perfeitamente neste cenário emergente:

1.

## **FAVORECE A REDUÇÃO DA FRAQUEZA (ASTENIA) E FADIGA MUSCULAR:**

aumento da produção endógena quantitativa e qualitativa da CoQ10.

2.

## **CONTRIBUI PARA A RECUPERAÇÃO MUSCULAR:**

aumento da indução de genes marcadores miogênicos de estágio inicial (Myog e CKM).

3.

## **REDUZ A PEROXIDAÇÃO LIPÍDICA, PROCESSOS INFLAMATÓRIOS E OXIDAÇÃO DE PROTEÍNAS:**

processos que possuem o potencial de afetar as proteínas estruturais e contrateis.

4.

## **AUMENTA A MOBILIDADE:**

modulação da expressão gênica para a síntese de COL I e COL III.

5.

## **REDUZ O PROCESSO INFLAMATÓRIO DAS ARTICULAÇÕES (ARTRALGIA):**

supressão da transcrição do fator NF-kB, inibindo a produção de TNF-a e IL-6, atenuando também os sintomas de mialgia (dor muscular).

6.

## **MELHORA A FUNÇÃO COGNITIVA, AUMENTO DA CAPACIDADE DE CONCENTRAÇÃO:**

blindagem antioxidante e proteção neuronal.

7.

## **POTENCIALIZA A ATIVIDADE ANTIOXIDANTE:**

capaz de promover a redução do estresse oxidativo e peroxidação lipídica no couro cabeludo (associado a alopecia), promovendo um aumento de fios na região afetada.

### Referências:

LEON, Sandra Lopez; OSTROSKY, Talian Wegman; PERELMAN, Carol; SEPULVEDA Rosalinda; REBOLLEDO; Paulina; CUAPIO, Angelica; VILAPOL, Sonia. More Than Long – Term Effects of Covid-19: A Systematic Review and Meta-Analysis, 01 mar. 2021, PREPRINT (Version 1) Disponível em: <https://www.researchsquare.com/article/rs-266574/v1>. Acesso em 05 abr. 2021. | HIMMELS, JPW; QURESHI, AS; BRURBERG, KG; GRAVNINGEN, KM. COVID-19: Long-Term Effects of COVID-19 – a rapid review. Norwegian Institute of Public Health, 2021. Disponível em: <https://www.fhi.no/globalassets/dokumenterfiler/rapporter/2021/covid-19-long-term-effects-of-covid-19-report-2021.pdf>. Acesso em 05 abr. 2021. | KUTLU, Ömer; AKTAŞ Habibullah; IMREN Göğem İşil; METİN Ahmet. Short-term stress-related increasing cases of alopecia areata during the COVID-19 pandemic. Journal of Dermatological Treatment. Disponível em: <https://doi.org/10.1080/09546634.2020.1782820>. Acesso em 05 abr. 2021. | TABOADA, Manuel; MORENO Esther; CARINENA, Agustín ; REY, Teresa; ROMERO, Rafael Pita; LEAL, Sonsoles; SANDUENDE, Yolanda; RODRIGUEZ, Arancha; NIETO, Carlos, VILAS, Elena, OCHOA, María; CID, Milagros; PILLADO, Teresa Seoane. Quality of life, functional status, and persistent symptoms after intensive care of COVID-19 patients. British Journal of Anaesthesia, 10 dez. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.bja.2020.12.002>. Acesso em 05 abr. 2021. | CAPALBO, Alessandro; GIORDANO, Domenico; GAGLIOSTRO, Nazareno; BALAMPANOS, Charalampos Georgios; PERSECHINO, Flávia; ORRÙ, Federica; PERSECHINO, Severino. Alopecia areata in a COVID-19 patient: A case report. Dermatological Therapy. 2021;34:e14685, 05 dez. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/dth.14685>. Acesso em 05 abr. 2021.